

UN VIAJE DE TRANSFORMACIÓN INTERIOR
POR LA TIERRA DE LOS SENTIDOS



RETIRO INDIA HOLI

MARZO 2026

Del 27 de febrero al 10 de marzo 2026

DELHI, AGRA, PUSHKAR, JAIPUR Y RISHIKESH



UN RETIRO DONDE CADA PASO ES UN ACTO DE PRESENCIA

awake
**sen
ses**



Itinerario



DÍA 1 – 28 FEBRERO | BIENVENIDA A LA TIERRA SAGRADA

Salida desde Madrid – Llegada a Delhi – Traslado a Agra – Ritual de apertura

Nuestro viaje comienza el viernes 27 de febrero al mediodía, con el vuelo internacional desde Madrid hacia Delhi. A tu llegada a India serás recibid@ con una bienvenida cálida y consciente, incluyendo un regalo simbólico que te acompañará durante todo el viaje.

Nos trasladaremos a Agra, donde daremos el primer paso hacia nuestro propósito interior. Por la tarde, contemplaremos el Taj Mahal desde Mehtab Bagh al atardecer, iniciando nuestro viaje desde la belleza.

Ceremonia de intención y meditación
guiada de apertura



Noche: Grand Mercure, Agra





DÍA 2 – 01 MARZO | AMANECER FRENTE AL AMOR

Taj Mahal – Pushkar – Primer ritual en los ghats

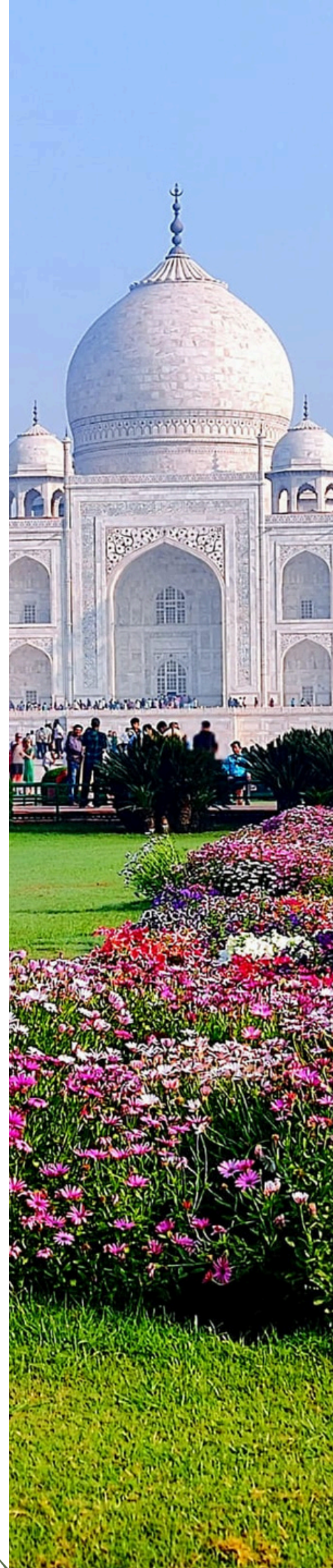
Despertamos temprano para vivir el amanecer frente al Taj Mahal, uno de los lugares más sagrados del mundo para el amor. Será un momento para la contemplación, el silencio y la apertura del corazón.

Después del desayuno, viajaremos hacia Pushkar, ciudad espiritual construida alrededor de un lago sagrado. Allí realizaremos nuestro primer ritual simbólico de limpieza y conexión en los ghats.

Dinámica de journaling para establecer tu propósito de viaje



Noche: Pushkar Palace





DÍA 3 – 02 MARZO | LOS DIOSES CAMINAN AQUÍ

Templo de Brahma – Rituales – Atardecer Gayatri

Comenzaremos el día con una meditación guiada para cultivar la presencia. Visitaremos el único templo dedicado al dios Brahma, realizaremos una ofrenda consciente y conectaremos con la energía creadora de esta tierra. Pasearemos por el mercado local de forma sensorial y consciente. Por la tarde, viviremos el atardecer en el templo Gayatri, uno de los momentos más mágicos del viaje.

Espacio grupal de integración y círculo de palabra



Noche: Pushkar Palace





DÍA 4 – 03 MARZO | SABORES, FUEGO Y CELEBRACIÓN

Taller de cocina – Museo – Noche Pre-Holi

Por la mañana participaremos en un taller íntimo con Shivani, una mujer local que nos enseñará recetas ayurvédicas con propósito.

Visitaremos el Museo Ashok, donde Ashok y Shivani nos abrirán las puertas a la historia real de Rajasthan: cómo viven y cómo ellos ayudan a estas familias.

Al anochecer, viviremos la Noche Pre-Holi, con fuego sagrado, música tradicional y palos de danza. Un ritual de quema simbólica de lo viejo, para preparar el alma a la celebración del color.

Reflexión sobre el desapego y la renovación interna



Noche: Pushkar Palace





DÍA 5 – 04 MARZO | HOLI · EXPLOSIÓN DE VIDA

Celebración Holi – Danza – Cierre integrador

Hoy celebramos la vida, la alegría y la expansión. Nos uniremos a una celebración única y mágica de Holi, con colores orgánicos, música y movimiento libre.

Por la tarde, habrá espacio para descansar, masaje o integrarte en silencio.

Opción: Cena cultural en casa de una familia local



Noche: Pushkar Palace





JUL
17

DÍA 6 – 05 MARZO | LA CIUDAD ROSA Y TU PODER PERSONAL

Traslado a Jaipur – Templos – Bazar

Después de días de profunda conexión interna, llegamos a Jaipur, la vibrante ciudad rosa.

Conectaremos con la energía del poder, la creatividad y la acción, visitando el City Palace, el Jantar Mantar y el fotogénico Hawa Mahal.

Por la tarde, exploramos los bazares locales en rickshaw, una aventura que nos permitirá abrirnos al juego y al intercambio cultural.

Dinámica de reflexión: ¿cómo me muestro al mundo?

 Noche: Sarovar Premier Jaipur





 **DÍA 7 – 06 MARZO |
RAÍCES Y RAIGAMBRE**

**Fuerte Amber – Templo Birla – Cultura
viva**

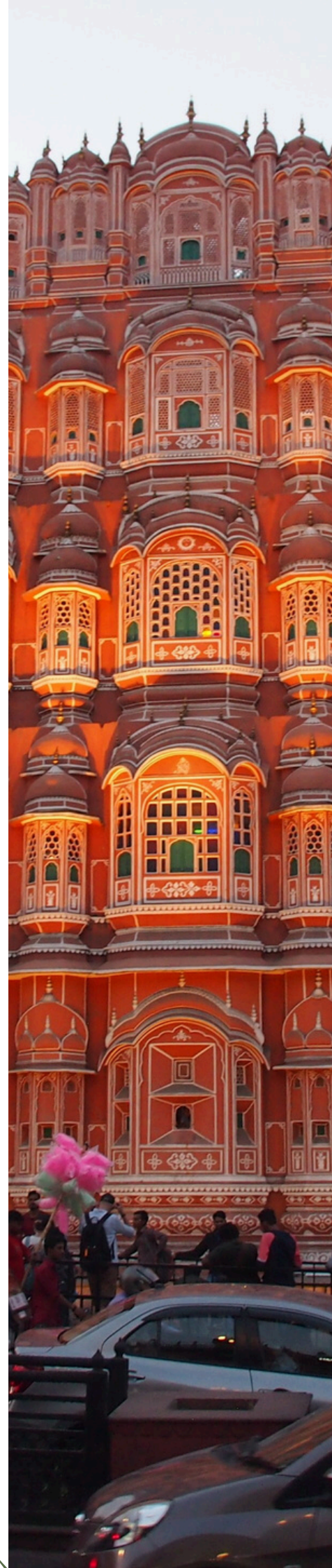
Por la mañana, ascenderemos al Fuerte Amber, símbolo de la fuerza interior y el linaje ancestral.

Después de un descanso consciente, visitaremos el templo Birla al atardecer para una experiencia íntima de devoción.

Por la noche, disfrutaremos de un espectáculo cultural tradicional, en contacto con la riqueza artística de Rajasthan.

Ejercicio de anclaje emocional con visualización guiada

 Noche: Sarovar Premier Jaipur





DÍA 8 – 07 MARZO | RISHIKESH: CUNA DEL ALMA

Vuelo a Dehradun – Traslado – Ceremonia Aarti

Volamos al norte hacia Rishikesh, donde la energía espiritual es palpable.

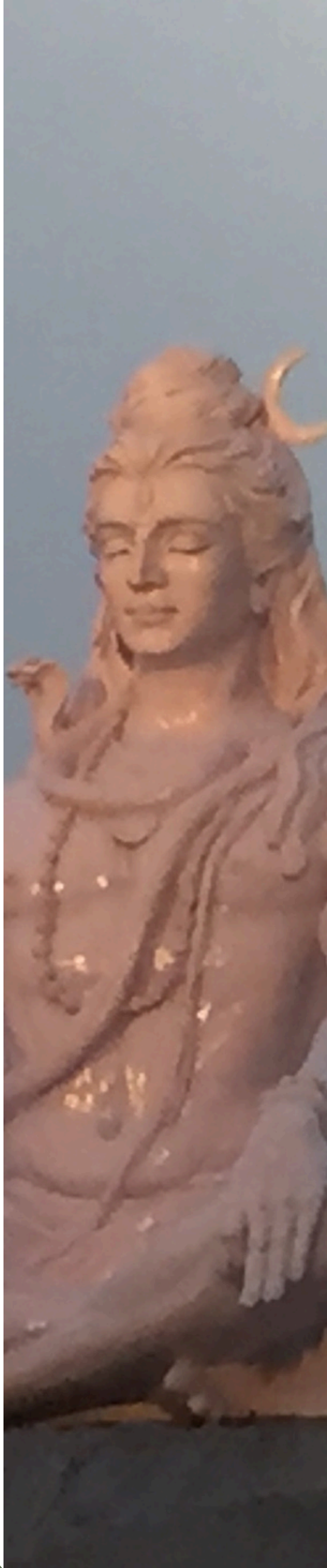
Al llegar, nos alojaremos en un lujoso hotel rodeado de naturaleza y silencio.

Por la tarde viviremos la ceremonia Aarti a orillas del Ganges, un momento sagrado de entrega, canto y gratitud.

Práctica de silencio consciente y journaling nocturno



Noche: Lemon Tree Tapovan





DÍA 9 – 08 MARZO | CAMINATA INTERIOR

Ram Jhula – Ashram Beatles – Caminata espiritual

Hoy es un día para caminar por dentro y por fuera.

Recorreremos Ram Jhula y Laxman Jhula, dos puentes que representan el cruce hacia la transformación personal.

Visitaremos el Ashram de los Beatles y por la tarde, caminaremos en silencio junto al Ganges.

Meditación grupal de conexión con el propósito



Noche: Lemon Tree Tapovan





DÍA 10 – 09 MARZO | CIERRE, BAÑO SAGRADO Y RETORNO

Baño ritual – Práctica de cierre – Vuelo a Delhi

Iniciaremos el día con un baño sagrado en el Ganges, en señal de renacimiento. Después, realizaremos una ceremonia de cierre energética, donde integrarás lo vivido, te reconocerás y agradecerás. Traslado a Delhi.

Sesión 1:1 de cierre personal con Sonia



Noche: Lemon Tree Premier Delhi





DÍA 11 – 10 MARZO | REGRESO A CASA · INICIA EL VERDADERO VIAJE

Vuelo internacional Delhi → Madrid

Después de días de conexión profunda,
llega el momento de volver a casa ...
pero no como llegaste.

El vuelo internacional saldrá por la
mañana del 10 de marzo desde el
Aeropuerto Internacional de Delhi, con
llegada a Madrid por la tarde/noche del
mismo día 10.

Un viaje termina, otro comienza:
el de tu nueva versión tras esta
experiencia transformadora.

Cierre simbólico en el aeropuerto y
despedida grupal con intención
compartida





¿QUÉ INCLUYE ESTE VIAJE?

- Acompañamiento consciente durante todo el recorrido

Por Sonia y guía local de habla hispana, con espacios grupales diarios y 2 sesiones individuales 1:1 para acompañar tu propósito personal en el retiro.

- 10 noches de alojamiento en hoteles categoría 4 y 5 estrellas

Con desayuno incluido (CPAI), cuidadosamente seleccionados para tu comodidad y descanso.

- Transporte privado con AC y WIFI durante todo el viaje

Incluye todos los traslados entre ciudades y actividades del programa.

- 2 Vuelos internos Jaipur → Dehradun → Delhi

Para conectar cómodamente con el norte espiritual de India.

- Entradas a todos los monumentos, templos y lugares visitados

Incluyendo Taj Mahal, Fuerte Amber, City Palace, Ashram Beatles, entre otros.





¿QUÉ INCLUYE ESTE VIAJE?

- Celebración única y mágica de Holi en Pushkar

Con colores orgánicos, música y danza consciente.

- Bolsa de bienvenida con regalos simbólicos
- Tres cenas/comidas especiales incluidas
- Transportes locales auténticos

Como tuk-tuks, ciclo rickshaws y paseos especiales para vivir India desde dentro.

- Ceremonias espirituales y prácticas diarias

Rituales en los ghats, ceremonia Aarti en el Ganges, baños sagrados, meditaciones guiadas, dinámicas de journaling, visualización y yoga.

- Asesoramiento personalizado

Para que llegues preparad@, tranquil@ y con tu intención clara.





¿QUÉ NO ESTÁ INCLUIDO?

- Vuelos internacionales Madrid – Delhi – Madrid

Te facilitaremos los datos del vuelo en grupo para que puedas reservar con nosotr@s si lo deseas.

- Visado electrónico (e-Visa India)
Podemos ayudarte a gestionarlo si lo necesitas.

- Seguro de viaje internacional
Podemos ayudarte a gestionarlo si lo necesitas.

- Propinas para guía y conductor
Una práctica habitual y esperada en India. Recomendaremos una cantidad orientativa.

- Gastos personales y compras no mencionadas
Como souvenirs, snacks, lavandería, Tarjeta SIM local, etc.

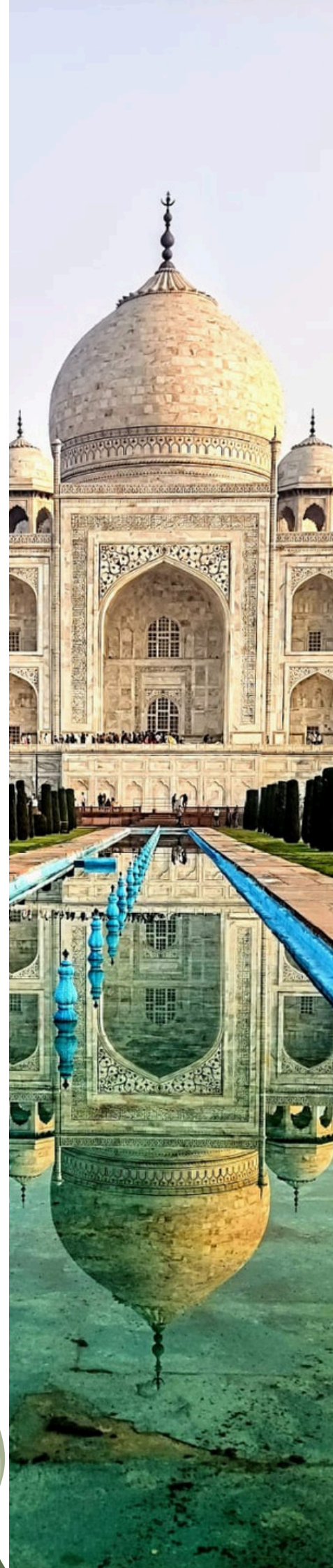
- Comidas no especificadas
Los desayunos y alguna cena / comida están incluidas. El resto de comidas serán libres para que puedas disfrutar a tu ritmo de la gastronomía local.





Importante

- El itinerario puede experimentar ligeras modificaciones según el ritmo del grupo, condiciones climáticas o necesidades logísticas locales.
- Nuestra prioridad es el bienestar y la experiencia del grupo, por lo que algunas actividades podrían reorganizarse para favorecer la integración personal, el descanso o abrir espacio a experiencias auténticas y espontáneas que surjan durante el camino.
- Este retiro está vivo, como lo está India. Nos abrimos a lo simbólico, lo inesperado y lo mágico.





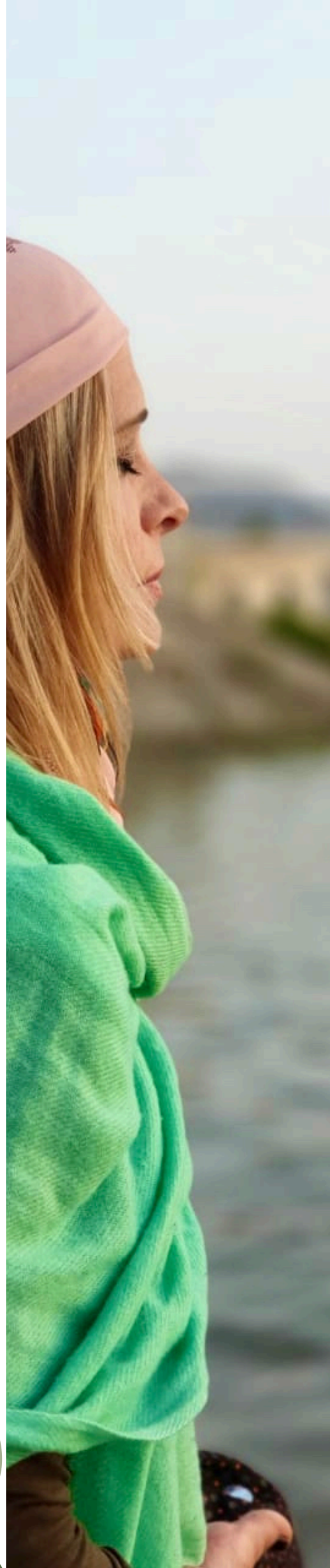
Importante:

- **Acompañamiento diario:**

Durante todo el viaje contarás con un acompañamiento grupal consciente guiado por Sonia, quien sostendrá espacios de reflexión, integración y conexión, además de guías locales en todas las ciudades que visitarás.

- **2 sesiones individuales 1:1**

Una al inicio y otra al final del retiro con Sonia, diseñadas para ayudarte a conectar con tu propósito, enfoque y transformación personal durante la experiencia.



INVERSIÓN EN TU VIAJE TRANSFORMADOR

OPCIONES DE ALOJAMIENTO

Habitación Doble (uso compartido)

1.690 € / persona

Ideal si vienes con alguien o estás abiert@ a compartir con otra viajero@ del grupo.

Habitación Doble (uso privado)

Suplemento adicional: 550 € / persona

Para quienes desean mayor intimidad y silencio durante el retiro.

RESERVA TU PLAZA

Reserva inicial: 290 €

PLAZOS DE PAGO con facilidad (Opcional)

Segundo pago: 450 € antes del 31 de diciembre 2025

Tercer pago: 450 € antes del 30 de enero 2026

Pago final: 500 importe restante € antes del 10 de febrero 2026

Incluye: asesoramiento personalizado, acompañamiento durante todo el proceso y todos los servicios detallados en el programa.

Email: **info@awakesenses.com**

WhatsApp: **+34 666 313166**

Grupo entre 8-15 personas

Política cancelación: <https://www.awakesenses.com/politica-de-cancelacion/>